

UN FESTIVAL DEL FITNESS
con oltre 10 discipline da vivere gratuitamente



**SAN
TEODORO**

**IN
FITNESS**

**30/31
LUGLIO 2022**

SAN TEODORO IN FITNESS

1° FESTIVAL DEL FITNESS



SABATO 30 LUGLIO



PARCO LI MENDULI

dalle 8 alle 9 YOGA - PILATES - QIGONG - DIFESA PERSONALE
dalle 9 alle 10 CROSSFIT - TOTAL BODY - ZUMBA
dalle 10 alle 10:45 YOGA - PILATES - QIGONG - KARATE BAMBINI
dalle 10:45 alle 11:30 TRAMPOLINO - FUNZIONALE - ZUMBA KIDS

PARCO VIA SARDEGNA

INAUGURAZIONE PARCO SPORTIVO

dalle 17 alle 18 YOGA - PILATES - QIGONG - DIF. PERSONALE
dalle 18 alle 19 CROSSFIT - TOTAL BODY - ZUMBA
dalle 19 alle 19:45 YOGA - PILATES - QIGONG - KARATE BAMBINI
dalle 19:45 alle 20:30 TRAMPOLINO - FUNZIONALE - ZUMBA KIDS



DOMENICA 31 LUGLIO



SPIAGGIA LA CINTA

dalle 8 alle 9 ACQUA GYM - SUP - PILATES on SUP
dalle 9 alle 11 ACQUA ZUMBA - Imparando sul SUP

LAGUNA VIA LA PISCHERA

dalle 8 alle 9 YOGA - PILATES - QIGONG - DIF. PERSONALE
dalle 9 alle 10 CROSSFIT - TOTAL BODY - KARATE BAMBINI
dalle 10 alle 10:45 YOGA - PILATES - QIGONG - DIFESA PERSONALE
dalle 10:45 alle 11:30 circuito TRAMPOLINO - FUNZIONALE - CROSSFIT



DOMENICA 31 LUGLIO - PIAZZA GALLURA

dalle 18 alle 20:30 STREET WORKOUT SAN TEODORO
Fitness e musica con cuffia wi-fi per le vie e le piazze del paese, con tutti gli istruttori, per 2 ore tra camminata, balli, musica e divertimento!



RINFRESCO SEMPRE PRESENTE

Stand integratori alimentari e energy drink, degustazione gratuita!



PRENOTA IL TUO POSTO GRATUITO
<https://santeodoroinfitness.eventbrite.it>

+39 347 792 7416

santeodoroinfitness@gmail.com

+39 331 139 4329

#santeodoroinfitness

Media Partner



CONSIGLI UTILI:

Porta con te acqua, asciugamano e cappellino
Contattaci per maggiori informazioni